



# 辰工務店便り

## すきおうち計画 ～大掃除の前の整理～


あっという間に年末が近づいてきますね。大掃除が押し迫ってから慌てないように、少しずつ整理しておきましょう。


◆重ねた書類は整理して  
書類や手紙などは、ついついボンと置いてしまいがちです。でもその書類のうち、重要なものはほんの少力で、後は要らないものばかりなことも…。不要な書類は捨てましょう。もったいないと思ったら、大きさを揃えて切りきちんとクリップで留めてメモ用紙にしましょう。

◆お天気のいい日は下駄箱を整理  
年末になると忙しく、下駄箱までなかなか掃除が行き届かなくなります。お天気のいい日に下駄箱を開けて、必要な靴と不必要な靴を分けて整理しましょう。下に敷く新聞紙などを取り替えて、この時期に掃除をしておく、ずっと楽になりますよ。

◆冷蔵庫の整理  
年末はお料理でいっぱいになる冷蔵庫。今のうちに整理しておきましょう。使いかけのジャムやドレッシングなどは、よく見ると賞味期限が切れているものも。冷凍庫の隅っこに、何ヶ月も前のものなどはありませんか？もう絶対に食べないものなどは、思い切って処分しましょう。整理された冷蔵庫にお料理が入ると気持ちが良いですね。

◆衣類の整理  
衣類を処分する時は裁ちばさみを用意し、靴下やシャツなどは適当な大きさに切って、今のうちに大掃除用のポロ布を作っておきましょう。




## うまからたたきごぼう

みんな! ごはんにするよ★

材料【4人分】

- ごぼう 大1本
- 片栗粉 大1
- 揚げ油 適量
- 白ごま 適量
- しょうゆ 大1
- オイスターソース 大1
- みりん 大2
- 酒 大2

- ごぼうはアルミホイルで表面をこすり洗いし、めん棒でたたいて4cm長さに切る。
- ごぼうに片栗粉をまぶして揚げる。
- フライパンに①を混ぜ合わせて中火にかけ、②のごぼうを加え、汁気がなくなったら白ごまを振ってできあがり。






# Your Lifeスタイル 『マイホーム購入時の資金計画』

マイホームの購入時の資金計画は、様々なリスクや家計の状況に応じて慎重に検討することが大切です。長期的な目線を持って計画を立ててみましょう。



◆マイホームの購入予算  
マイホーム購入時の予算の目安は、次のような方法で大まかに算出することができます。  
「(年収×5+自己資金)÷1.05」  
例えば、年収500万円、自己資金700万円なら約3,050万円の購入価格なら返済可能といえます。

例えば、年収300万円であれば「300万円×25%÷12ヶ月=62,500円」と算出できます。返済負担率が高ければ将来的に返済が厳しくなる可能性があるため、返済負担率は低めに設定すると安心ですね。

反対にローンを返済可能な金額を割り出す、返済負担率から決める方法もあります。返済負担率とは、年収に対する1年間の住宅ローン返済額の割合のことです。マイホームを新築する場合の目安として、返済負担率25%以内で借入金額を決めることをお勧めします。住宅ローンを組んで家を買う場合は、返済負担率を何%に設定するかがポイントになります。一般的には無理のない返済負担率は25%以下といわれています。月々の返済額に換算すると、「年収×25%÷12ヶ月」となります。

◆諸経費はどのくらい  
住宅購入時にかかる諸費用とは、物件購入代金とは別にかかる費用のことで、物件価格の3～6%前後になります。また、諸費用は主に税金や手数料となるのでローン借入額に含まれないことが多く、現金払いが原則です。諸費用は意外とかかるうえ、引っ越し費用や家具の購入やご近所さんへの配りものなどにもお金がかかることを把握しておかなければなりません。

# 建物めぐり ～奈良ホテル～

■アインシュタインも訪れた、極東一と謳われたホテル  
奈良公園の外れ、名勝 旧大乗院庭園と荒池に挟まれる小高い飛鳥山の頂上に、100年以上の歴史を誇る「奈良ホテル」があります。日本観光の黎明期に新たなる経済・文化活動の拠点として、1909年に誕生しました。設計は、東京駅駅舎を手がけた辰野金吾と片岡安によるもので、奈良を代表する格調高い近代和風建築として現在も利用され、観光客や県民から憧れられています。



奈良ホテル

辰野金吾が設計した本館は、美しい日本瓦の屋根、白い漆喰の壁、荘厳な「桃山御殿風檜づくり」で圧巻の建物です。屋根の両端には宮殿や寺院建築に見られる「鴟尾(しび)」が据えられています。内部はクラシカルな洋風ホテルの佇まいで、外国の要人を楽しませるためか、フロントに設置されたドイツ風のマンテルピースには、神社の鳥居がデザインされています。また、日本画の2大巨匠である、上村松園の『花嫁』中村大三郎の『美人舞妓』など、美術品が多く所蔵されています。皇族や国内外の著名人の迎賓館として、奇をてらわず緻密で芸術的な感性を駆使した技が散りばめられているのです。



マンテルピース



内観

住所  
奈良県奈良市高畑町1096



# 今日のインテリア ~ 温かいスリッパで快適に ~

お部屋の中は暖かくても足元が冷えてしまって…。足元の冷えは、体の色々な場所に支障をきたしてしまいます。お部屋の中でも快適に、温かいスリッパでゆったり過ごしましょう。

## ■キルティングのスリッパ

中綿入りキルティング素材は軽くて履きやすく足にフィットするので履き心地もバツグンです。かかとまで覆われているスニーカータイプは外とお部屋、どちらでも履けます。

中側がフリースになっているものは、素足で履いてもポカポカです。

## ■あったかボアスリッパ

ボアスリッパは定番中の定番です。動物のようなモコモコとした温かなボア生地が、床からの冷えをシャットアウトしてくれます。カラフルな色を揃えるのも楽しいですね。

## ■ニットのルームシューズ

柔らかなニットタイプもおすすです。中はフェイクファーになっているので、温かくてオシャレ。

裏底に滑り止めがついているものなら、廊下や階段でも安心です。家に帰るのが楽しくなりますね。

## ■北欧のルームブーツ

寒い北欧には、お部屋の中で快適に暮らせる工夫が沢山あります。

足首まですっぽり入る北欧のルームブーツは、温かさがバツグン、中もボアでふわふわです。足首の上で折り曲げるタイプは、襟のようで可愛いですね。温かなスリッパで足元から快適に過ごしましょう。



# たのしい子どもLife

## 受験生の子を持つ親の心得とは

子どもが受験生の場合、親子関係の状態が勉強にも大きく影響が…。受験生の子供の気持ちを理解しておくことで、親子関係も良好になります。今回は、受験生との接し方についてご紹介します。



### ◆受験は子供にとってのビッグイベント

受験生にとって入試は、ビッグイベントになるためかなりストレスを抱えて過ごす時期になります。常にピリピリした雰囲気でも過ごしていると、日常生活においても、苦しく感じます。親がポジティブな気持ちで声かけをするだけでも、受験ストレスが緩和され穏やかになります。頭ごなしに叱るのではなく、良い点を褒めてあげましょう。何でも完璧にできる子はいません。良い部分を認めるようにしましょう。

### ◆受験から入学までのスケジュールを確認する

子どもと一緒に、どのような受験をするのか、日程などのスケジュールを早めに確認しておきましょう。親も現在の受験の仕組みを知っていると、子供の受験を精神面と費用面から支えてあげられます。

### ◆小さなことでも褒めましょう

今までできなかったことができるようになるなど小さな積み重ねが自信へと繋がっていきます。受験時期も同様にステップアップする時期なので子どもができるようになった部分を褒めることで子どもも自信を持ち、受験など大きなステージを登っていきけるようになります。

### ◆口に出して伝えてみよう

注意ばかり受けていると、子どもも自然と自信を失っていき、ストレスから萎縮してしまいます。当たり前とみなされて見過ごしてしまいがちな部分も「偉いね。頑張っているね。」と、口に出して伝えることで、子どもも親の気持ちを理解して安心感を得られます。また、食事や生活リズムなど健康面も気を付けてあげましょう。

# リフォーム事情 ~ カーテンを替える ~

お家のカーテン、よく見てみてください。新品の時とどう違っているでしょうか？  
実は、カーテンにも寿命があるんですよ。

### ◆カーテンの寿命は意外と短い？

カーテンの寿命は、一年に1回洗濯をして5~8年だといわれています。もちろん、5年程度で破れたりすることはあまりないので10年以上お使いの方もおられると思います。

しかし、カーテンは太陽光により変色してきます。広げて見た時に、色がまだらになっていたり一部分だけ変色している場合には、替える時期になっています。特にレースカーテンは、黄色く変色していたら替え時です。

また、太陽光が当たり続けることで、糸が劣化してほつれてきます。カーテンの上部がほつれてくると、ブリーツが綺麗に出なくなり、見た目も悪くなります。お家のカーテン、チェックしてみてくださいね。

### ◆遮光カーテン

遮光カーテンとは、光を遮るカーテンです。朝日がまぶしくて、ゆっくり寝られない方や、西日が厳しいお家、夜、窓際で人影が映るのが気になる方にはおすすめです。また、暑い日には外からの熱を遮るので、お部屋の冷房の効きが良くなります。

### ◆おすすめの色や柄

カーテンの人気カラーはベージュ系です。お部屋が広く見え、落ち着きがあるので、おすすめです。柄は北欧のテキスタイルデザインが人気です。また、定番の木やリーフ柄も人気があります。



## 24 住宅省エネ 2024キャンペーン

お得 新築・リフォームをご検討中の方へ

随時受付中！！

### 24 子育てエコホーム支援事業

新築（長期優良住宅 100万円、ZEH住宅 80万円）  
リフォーム（5~60万円）

### 24 先進的窓リノベ2024事業

リフォーム（上限200万円）

### 24 給湯省エネ2024事業

新築・リフォーム（8~20万円）

### 24 賃貸集合給湯省エネ2024事業

リフォーム（最大7万円）

申請にあたっては、一定の要件があります。  
詳しくは当社（TEL.53-0341）までお問い合わせ下さい。

## 社員の日記

皆様、初めまして。今年4月に入社しました佐藤と申します。

今年も残すところあと2ヶ月を切り、年々時間の経過が早くなっていると思った今日この頃。私は12月が待ち遠しいです。

7月に二級建築士の一次試験があり受かっていたのですが、二次試験の合格発表が12月にあるのです。

正直受かっているのか分からないので怖い思いもありますが、頑張ってきた自分を信じたいと思います。

もし受かっていたら、再来年に受けることができる一級建築士試験に向けて勉強をしていきたいです。

朝晩肌寒くなってきましたので、体調には気を付けてお過ごし下さい。

### <発行>

株式会社辰工務店  
宮崎県日向市不動寺85番地  
TEL.0982-53-0341 FAX.0982-53-0360  
https://www.tatsu-komuten.jp  
E-mail.tatsu@mb.wainet.ne.jp



※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社迄ご連絡下さい。